

7月17日は理学療法の日

元気モリモリ頑張っぺ！！ ココロとカラダの健康づくり

7月17日 日

10:00~15:00

会場：AER 2F
アトリウム
(仙台駅前)

理学療法士は
皆さまの
健康を専門的に支援
いたします!



にこるくん

一般社団法人
主催：宮城県理学療法士会

健康体操

元気モリモリ頑張っぺ体操

①10:30 ②11:30 ③14:30

膝や腰が痛い、長く歩けない
・・・あきらめていませんか？
簡単な体操をご一緒に体験して
みませんか。



体力測定

運動機能チェックコーナー

簡単な運動機能のテストをしてみませんか？
体組成計も本日は無料で測定できます。
理学療法士があなたの健康づくりを応援します。



生ライブ

the voice of LOVE

①11:00 ②13:30

音楽プロデューサーの猪狩太志
を中心に結成された仙台最響
(さいきょう)のボーカルグル
ープです。本格的な歌声をお届
けします。



講座

ミニ講座

12:00 言語聴覚士による「食べる事で介護予防」
13:00 作業療法士による「認知症を知る」
14:00 頃!?

特別出演 「ロコモ大先生がやってくる！」 医師：佐々木信之先生



後援：宮城県 仙台市 公益社団法人宮城県医師会
公益社団法人宮城県看護協会 公益社団法人宮城県栄養士会
一般社団法人宮城県作業療法士会 宮城県言語聴覚士会

KHB東日本放送 ミヤギテレビ TBC東北放送 仙台放送